

Corso teorico-pratico

Invecchiamento attivo e in salute in medicina generale: l'approccio multidimensionale

Avellino, 13 ottobre 2018

5,5 crediti ECM

ACC  MED

SEZIONE DI GERIATRIA



in collaborazione con



SIGOT

Obiettivi

Promuovere un invecchiamento attivo e in salute è oggi una priorità sia dei singoli operatori sanitari sia delle organizzazioni socio-sanitarie locali e nazionali. La ricerca clinica negli ultimi trent'anni ha stabilito che l'approccio multidimensionale è il metodo di prima scelta per identificare i soggetti anziani su cui adottare misure di screening e programmi personalizzati di promozione di un invecchiamento attivo ed in salute.

MPLAGE (www.mpiage.eu) è un recente progetto co-finanziato dalla Unione Europea che ha sviluppato e validato strumenti multidimensionali con valore di prognosi (MPI = Multidimensional Prognostic Index) per il soggetto anziano in diversi setting di cura: ospedale, residenze sanitarie assistenziali, comunità, medicina generale.

L'MPI si è dimostrato accurato nel definire lo stato funzionale e clinico del soggetto da una prospettiva multidimensionale ed è risultato utile nel facilitare le decisioni cliniche nell'anziano, spesso fragile e affetto da multipatologia, con l'obiettivo finale di promuovere interventi di cura e assistenza personalizzati.

La Società Europea di Medicina Geriatrica (EUGMS) e la Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT) hanno curato la disseminazione dei risultati e delle raccomandazioni finali del progetto attraverso meeting a medici specialisti geriatri e medici non specialisti che operano in ambito ospedaliero, residenziale e nella medicina generale. Scopo del progetto formativo è disseminare la metodologia multidimensionale ai medici di Medicina Generale al fine di promuovere programmi personalizzati di intervento per un invecchiamento attivo e in salute dei soggetti anziani.

Rivolto a

Medici di Medicina Generale

ECM

Sulla base del regolamento applicativo approvato dalla CNFC, Accademia Nazionale di Medicina (provider n. 31), assegna alla presente attività ECM (31-236828):
5,5 crediti formativi.

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali [conoscenze e competenze] specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- corrispondenza professione/disciplina a quelle per cui l'evento è accreditato (medicina generale, continuità assistenziale, geriatria, medicina interna);
- partecipazione ad almeno il 90% della durata dell'evento;
- compilazione della scheda di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte).

Programma

Sabato, 13 ottobre

8.30 *Registrazione dei partecipanti*

9.00 **Invecchiamento attivo
e in salute: verso una "cultura"
della prevenzione**
Francescosaverio Caserta

9.30 **Discussione**

9.45 **Approccio multidimensionale
all'anziano in medicina generale**
Nicola Vargas

10.15 **La dieta mediterranea**
Margherita Maiello

10.45 **Microbiota... un universo
da esplorare**
Alfonso Pirone

11.15 **Discussione**

11.30 *Pausa caffè*

11.45 **Il SELFY-MPI**
Teresa D'Amato

12.15 **Lavori di gruppo su caso clinico
Esercitazione pratica di
valutazione multidimensionale**
Nunzia Silvestri

13.15 **Take home messages**
Francescosaverio Caserta

13.30 **Conclusioni e questionario
di valutazione dell'apprendimento**

Coordinamento Scientifico

Alberto Pilotto, Direttore scientifico SIGOT
Alberto Ferrari, Past-Presidente SIGOT

Direttore del Corso

Francescosaverio Caserta
Dipartimento delle Fragilità
ASL 1 Napoli Centro
Napoli

Relatori

Teresa D'Amato
Dipartimento delle
Fragilità
ASL Napoli 1 Centro
Napoli

Margherita Maiello
U.O. Assistenza Anziani
DS 31
ASL Napoli 1 Centro
Napoli

Alfonso Pirone
U.O. Dietologia e
Nutrizione Clinica
A.O.R.N. S.G. Moscati
Avellino

Nunzia Silvestri
Medicina di Accettazione
e di Urgenza
Ospedale del mare
ASL Napoli 1 centro
Napoli

Nicola Vargas
U.O.C. Geriatria
A.O.R.N. S.G. Moscati
Avellino

Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita, i posti disponibili sono limitati. Per iscriversi è necessario inviare tempestivamente a Accademia Nazionale di Medicina – Via Martin Piaggio 17/6 – 16122 Genova Fax 010 83794260, e comunque **entro il 3 ottobre 2018**:

- scheda di iscrizione, debitamente compilata;
- consenso al trattamento dei dati personali riportato nel retro della scheda di iscrizione.

Non saranno considerate valide le domande pervenute con scheda incompleta.

L'iscrizione sarà accettata secondo l'ordine cronologico di arrivo e sarà confermata a mezzo posta elettronica, si chiede pertanto di riportare sulla scheda di iscrizione il proprio indirizzo.

Sede del Corso

A.O.R.N. S.G. Moscati

Sala convegni multimediale
Contrada Amoretta
Avellino

Promosso da

ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA

Direttore Generale: Stefania Ledda



07-Q-00019-TIC

Informazioni

www.accmmed.org

Tel 010 83794225

Fax 010 83794260

e-mail: progetti@accmmed.org

Con la sponsorizzazione non condizionante di

R ERREKAPPA
EUROTHERAPICI

