



SOCIETÀ ITALIANA DI GERIATRIA OSPEDALE E TERRITORIO (S.I.G.O.T.)

Sede Legale ed operativa: Aristeia International srl – Viale Maresciallo Pilsudski 118 – 00197 Roma – Tel. 06 845431
– Fax 06 84543700 – Email: segreteria@sigot.org – Sito Web: www.sigot.org - P. IVA 02149801009

Perugia, 19 Marzo 2020

Credo che mai come in questo momento storico i colleghi anestesisti, infettivologi ed internisti si trovano dinanzi ad una alta percentuale di paziente anziani (over 65), fragili, pluricomorbidi, in polifarmacoterapia ed affetti da COVID-19. Il paziente anziano complesso che con la sua fragilità sperimenta anche polmonite interstiziale spesso complicata da delirium, ARDS, sovrainfezioni batteriche e shock settico. Proprio in tale contesto l'expertise geriatrica è fondamentale. Sono gli stessi pazienti, difficili da gestire, che durante i picchi influenzali riempivano i nostri reparti e che diventavano perciò delle subintensive. Proprio con loro abbiamo sperimentato ed imparato quanto sia importante la gestione globale del paziente tenendo in forte considerazione interazioni farmacologiche, bilancio idrico, ossigenazione, nutrizione, controllo del dolore, mobilitazione e prevenzione delle complicanze. E' proprio l'anziano, in cui la manifestazione atipica delle malattia è spesso una regola e laddove la gestione terapeutica deve tener conto della valutazione multidimensionale, in questo momento di emergenza sta subendo un approccio tradizionale. Proprio nell'anziano, soprattutto se fragile, dove l'immunosenescenza confonde la presentazione clinica, non si può aspettare l'arrivo dei sintomi tradizionali (febbre, tosse e dispnea). Sarebbe troppo tardi e fallimentare. C'è bisogno di una diagnosi precoce attraverso tamponi a tappeto alla popolazione per iniziare precocemente il trattamento (ciò che abbiamo a disposizione dalle evidenze) nelle fasce più a rischio ed evitare, forse, in questo modo il collasso delle terapie intensive.

Questo un grido inascoltato dai primi giorni dell'emergenza.

Virginia Boccardi- Geriatra Azienda Ospedaliera di Perugia

Sezione SIGOT YOUNG